



(kliknij na obrazek)

## Jak trenują mazowieckie „Szkółki piłkarskie NIVEA”?

W mazowieckich placówkach, które zakwalifikowały się do drugiego etapu programu „Szkółki piłkarskie NIVEA” już teraz widać pozytywne zmiany, zarówno w zakresie techniki gry, jak i ogólnego rozwoju dzieci. Zawodnicy biegają szybciej, strzelają celniej, a przede wszystkim czerpią ogromną radość z gry. Entuzjazm najmłodszych oraz zaangażowanie trenerów z 30 najprężniej działających „Szkółek piłkarskich NIVEA” nagrodzono także dodatkowymi voucherami na nowoczesny sprzęt sportowy. W województwie mazowieckim wyróżniono Szkołę Podstawową nr 209 im. Hanki Ordonówny w Warszawie.

- *Narzuć, odbierz i strzelaj!* - słychać najczęściej podczas treningów w Szkole Podstawowej nr 209 w Warszawie. - *Dzięki programowi „Szkółki piłkarskie NIVEA” treningi sprawiają dzieciom zdecydowanie większą satysfakcję. Zawodnicy są zadowoleni, uśmiechnięci, bardziej zaradni i pewni siebie. Szkoląc młodych bramkarzy bardzo często używamy reboundera, który poprawia efektywność gry i daje dużo radości zawodnikom. Bramki różnej wielkości stosujemy do gry na małej przestrzeni w układzie 2x2 i 3x3, które uwielbiają wszystkie dzieci.* – mówi Mateusz Herbin, trener „Szkółki piłkarskiej NIVEA” w warszawskiej Szkole Podstawowej nr 209.

- *Po szkoleniu NIVEA staramy się, aby wszyscy zawodnicy mieli jak najczęstszy kontakt z piłką i używamy jej we wszystkich częściach treningu, od rozgrzewki po właściwą grę. To daje dzieciom mnóstwo radości, ale przede wszystkim pozwala rozwijać ich umiejętności techniczne. Staramy się również zwiększyć ogólną aktywność poszczególnych piłkarzy poprzez częste treningi małych gier.* - dodaje Przemysław Anusiewicz, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 4 w Siedlcach.



Wszyscy zawodnicy „Szkółki piłkarskiej NIVEA” w S.P. nr 209 w Warszawie lubią strzelać gole, dlatego chętnie trenują z rebounderem



W „Szkółce piłkarskiej NIVEA” Szkoły Podstawowej nr 4 w Siedlcach chodzi nie tylko o wyniki, ale przede wszystkim o pozytywne relacje w drużynie



Liczba zawodników „Szkółki piłkarskiej NIVEA” Victoria Tarchomin od września się podwoiła i ciągle wzrasta



W „Szkółce piłkarskiej NIVEA” S.P. nr 209 w Warszawie trenuje ponad 100 dzieci



UKS Victoria Tarchomin działa w myśl zasady: „Nie nauczysz się grać w piłkę nie mając kontaktu z piłką”



Każdy trening w Szkole Podstawowej nr 209 w Warszawie składa się z 4 różnorodnych części: rozgrzewka, pierwsza część zasadnicza, druga część zasadnicza i gra

**Lista szkółek z województwa mazowieckiego, które realizują program „Szkółek piłkarskich NIVEA”:**

1. Klub Sportowy Dąb Wieliszew
2. Szkoła Podstawowa im. Henryka Sienkiewicza w Starych Babicach
3. UKS Legion 13 Radom
4. UKS Victoria Tarchomin
5. Klub Sportowy Victoria Kałuszyn
6. LKS Victoria Głusków
7. Szkoła Podstawowa Nr 209 im. Hanki Ordonówny w Warszawie
8. Szkoła Podstawowa w Tarcynie
9. UKS Czerwone Smoki Brwinów
10. Szkoła Podstawowa nr 4 im. Adam Mickiewicza w Siedlcach