

Nasza szkoła od wielu już lat promuje zasady zdrowego stylu życia i podejmuje wiele działań z zakresu edukacji zdrowotnej. Różnego rodzaju zadania profilaktyczne prowadzone były zarówno w ramach zajęć lekcyjnych oraz pozalekcyjnych. Edukacja zdrowotna stanowi ważny element programu profilaktycznego i wychowawczego szkoły. Uczestniczyliśmy i uczestniczymy w wielu programach, projektach, konkursach i kampaniach promujących zdrowy styl życia. Postanowiliśmy rozpocząć starania o przyjęcie szkoły do sieci szkół promujących zdrowie, aby otrzymać oficjalne potwierdzenie celowości zadań prowadzonych przez całą społeczność szkolną.



Idea programu Szkoła Promująca Zdrowie

Program Szkoła Promująca Zdrowie realizowany jest w Polsce od 1991 r. Popularyzację idei Szkół Promujących Zdrowie rozpoczęto od trzyletniego projektu pilotażowego (1992-1995) zainicjowanego przez WHO/EURO, realizowanego pod kierunkiem prof. dr hab. Barbary Woynarowskiej.

W ramach upowszechniania programu stworzono strukturę wspierającą rozwój sieci Szkół Promujących Zdrowie – utworzono Zespół ds. Promocji Zdrowia, powołano Krajowego Koordynatora ds. promocji zdrowia w szkole oraz wojewódzkich koordynatorów.

Do wojewódzkich sieci Szkół Promujących Zdrowie należą obecnie, poza szkołami również inne placówki oświatowo-wychowawcze: przedszkola, bursy, domy wczasów dziecięcych. Obecnie w Polsce jest około 2000 placówek w sieci Szkół Promujących Zdrowie.

Szkoła

- Jest środowiskiem, w którym społeczność ma nie tylko wywiązywać się z powierzonych obowiązków, ale także powinna dobrze się czuć.
- Jest elementem środowiska lokalnego: oba te środowiska wzajemnie na siebie oddziałują.

- Jest miejscem, które przygotowuje młodych ludzi nie tylko do następnego etapu edukacji, ale również do życia, w tym do dokonywania „zdrowych” wyborów.

Promująca

- Tworząca warunki (fizyczne i społeczne), sprzyjające ochronie i pomnażaniu zdrowia.
- Umożliwiająca aktywne uczestnictwo społeczności szkolnej w działaniach na rzecz zdrowia.

Zdrowie

- Ma cztery wymiary: fizyczny, psychiczny, społeczny i duchowy, które wzajemnie uzupełniają się i funkcjonować na wielu płaszczyznach.
- Decyduje o jakości życia ludzi obok wykształcenia i warunków ekonomicznych.

Główne cechy Szkoły Promującej Zdrowie to:

- Edukacja zdrowotna jako ważny element programu nauczania szkoły.
- Etos zdrowia w szkole to znaczy troska o dobre samopoczucie uczniów i wszystkich pracowników szkoły;
- Współdziałanie z rodzicami i społecznością lokalną.

Szkołę Promującą Zdrowie tworzą wspólnie uczniowie, nauczyciele i pracownicy szkoły, rodzice oraz przyjaciele szkoły - przedstawiciele społeczności lokalnej.

Standardy Szkoły Promującej Zdrowie

Szkoła promująca zdrowie dąży do osiągania celów i realizuje zadania określone w podstawach programowych kształcenia ogólnego i innych obowiązujących aktach prawnych i ponadto:

1. pomaga członkom społeczności szkolnej (w tym rodzicom) zrozumieć i zaakceptować koncepcję szkoły promującej zdrowie.
2. Zarządza projektami promocji zdrowia w sposób sprzyjający:
 - uczestnictwu, partnerstwu i współdziałaniu społeczności szkolnej i społeczności lokalnej,
 - skuteczności i długofalowości działań.

3. Prowadzi edukację zdrowotną uczniów i pracowników oraz dąży do zwiększenia jej jakości i skuteczności.
4. Tworzy klimat społeczny sprzyjający:
 - satysfakcji z nauki i pracy w szkole, osiąganiu sukcesów oraz wzmacnianiu poczucia własnej wartości u uczniów i pracowników,
 - zdrowiu i rozwojowi uczniów i pracowników,
 - uczestnictwu, partnerstwu i współdziałaniu członków społeczności szkolnej, rodziców i osób ze społeczności lokalnej.
5. Tworzy środowisko fizyczne sprzyjające zdrowiu, bezpieczeństwu i dobremu samopoczuciu uczniów i pracowników.

Pragniemy, aby nasza szkoła była:

- miejscem, w którym panuje dobra atmosfera i obowiązują zasady współpracy;
- miejscem, w którym społeczność szkolna podejmuje działania dla poprawy własnego samopoczucia i zdrowia;
- miejscem, w którym uczniowie uczą się jak zdrowiej i lepiej żyć.

Promocja Zdrowia w naszej szkole

Nadrzędnym celem Szkoły Promującej Zdrowie jest propagowanie zdrowego stylu życia wśród społeczności szkolnej. W naszej szkole staramy się między innymi:

- kształtować poczucie odpowiedzialności za swoje zdrowie;
- przekazywać wiedzę o zdrowiu w różny sposób i na wielu poziomach;
- zachęcać społeczność szkolną do zdrowego i aktywnego stylu życia;
- utrzymywać właściwe nawyki służące zdrowiu;
- zapewnić sprzyjające zdrowiu warunki do pracy, nauki i zabawy.

Od wielu lat podejmujemy działania, które propagują zdrowy styl życia. Współpracujemy z wieloma instytucjami, dla których zdrowie człowieka to cel nadrzędny. Podjęliśmy następujące działania:

- Uczestniczymy w programach zdrowotnych organizowanych przez SANEPID;
- Prowadzimy naukę udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej;
- Propagujemy turystykę pieszą i rowerową;
- Uczymy bezpiecznego uczestnictwa w ruchu drogowym
- Dbamy o racjonalne odżywianie naszych dzieci. Realizujemy projekt „Mam kota na punkcie mleka” oraz uczestniczymy w programach „Owoce w szkole” i „Szlanka mleka”;
- Uczymy się przygotowywać zdrowe posiłki;
- Uczniowie naszej szkoły codziennie mogą zjeść zdrowe i smaczne obiady w stołówce szkolnej. Dzieci, których rodziny znajdują się w trudnej sytuacji materialnej mogą codziennie zjeść bezpłatnie śniadanie.
- Propagujemy aktywność fizyczną wśród uczniów, rodziców i pracowników szkoły. Organizujemy festyny, a także zajęcia ruchowe dla nauczycieli i rodziców
 - wiosenny nording walking, rajd rowerowy. Uczniowie naszej szkoły uczęszczają na zajęcia gimnastyki korekcyjnej, a także uczestniczą w zajęciach na basenie, lodowisku oraz w różnorodnych imprezach sportowo - rekreacyjnych organizowanych przez szkoły i inne instytucje działające na terenie miasta.
- Rozwijamy zainteresowania sportowe uczniów. Zajęcia sportowe prowadzimy na kompleksie boisk Orlik. Uczniowie uczestniczą w zawodach sprawdzających ich umiejętności z zakresu różnych dziedzin sportowych.